

## Οδηγίες σε μαθητές/-τριες για την συμμετοχή στις Γραπτές Εξετάσεις

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Εν όψει των γραπτών σχολικών εξετάσεων συστήνονται τα εξής:

Οι μαθητές έρχονται στο σχολείο **15 λεπτά πριν την ώρα έναρξης** της εξέτασης ώστε να αποφεύγεται το άγχος της τελευταίας στιγμής.

Απαγορεύεται να φέρνουν στο σχολείο κινητά τηλέφωνα, υπολογιστικές μηχανές, ηλεκτρονικά μέσα μετάδοσης πληροφοριών ή άλλες έξυπνες συσκευές, όπως smart watch. Επίσης, δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούν διορθωτικό (blanco).

Οι μαθητές κατά την είσοδό τους στην αίθουσα της εξέτασης δεν επιτρέπεται να φέρουν μαζί τους βιβλία, τετράδια, σημειώσεις. Χρησιμοποιούν στυλό διαρκείας (όχι στυλό που σβήνει) χρώματος μπλε ή μαύρο (όχι κόκκινο ή πράσινο). Μπορεί να φέρνουν μαζί τους μολύβι, χάρακα κ.λ.π. καθώς και μπουκάλι με νερό, όχι φαγητό.

### 2. Κατά την άφιξη στην αίθουσα

- Ακολουθούν τις οδηγίες των επιτηρητών σχετικά με τη θέση τους στην αίθουσα.
- Αφήνουν σάκες, κασετίνες ,σημειώσεις σε χώρο που υποδεικνύεται από τους επιτηρητές

### 3. Κατά τη διάρκεια της εξέτασης

- Διαβάζουν προσεκτικά τις οδηγίες και τα θέματα πριν ξεκινήσουν να γράφουν.
- Διατηρούν την ησυχία και δεν ενοχλούν τους συμμαθητές/-τριες τους.
- Σηκώνουν το χέρι τους εάν χρειάζονται βοήθεια ή έχουν κάποια απορία και περιμένουν τον επιτηρητή να έρθει σε αυτούς.

**Αγαπητοί μαθητές και μαθήτριες, να γνωρίζετε ότι:**

- Απαγορεύεται η αντιγραφή ή συνεργασία με άλλους μαθητές/-τριες.
- Απαγορεύεται η απομάκρυνση από τη θέση σας χωρίς άδεια.
- Εάν χρειαστεί να πάτε τουαλέτα ή να αποχωρήσετε για οποιονδήποτε λόγο, ζητήστε άδεια από τον επιτηρητή.
- Απαγορεύεται η διατάραξη της ησυχίας και η οποιαδήποτε μορφή διατάραξης της τάξης.
- Κρατήστε τη φωνή σας χαμηλά και μην κάνετε θόρυβο που μπορεί να ενοχλήσει τους άλλους.

#### **Μετά την εξέταση**

- Παραδίδετε το γραπτό σας μόλις τελειώσετε, ακολουθώντας τις οδηγίες των επιτηρητών και αποχωρείτε αμέσως από το Σχολείο.
- Αποχωρήστε ήσυχα από την αίθουσα και μην μιλάτε μέχρι να βγείτε εκτός του χώρου της εξέτασης και από την σχολική αυλή.

#### **ΟΣΟ ΔΙΑΡΚΟΥΝ ΟΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

- • Δεν ξενυχτάμε το βράδυ πριν από κάθε εξέταση. Καλύτερα να κλείνουμε από νωρίς τα βιβλία και να κάνουμε το πρωί μια σύντομη επανάληψη.
- • Η διατροφή μας, τόσο πριν όσο και κατά τη διάρκεια των εξετάσεων, θα πρέπει να είναι ισορροπημένη. Ειδικά το βράδυ της παραμονής κάθε εξέτασης, αποφεύγουμε τις διατροφικές υπερβολές και καταναλώνουμε ένα ελαφρύ γεύμα.

Ακολουθώντας αυτές τις οδηγίες, θα εξασφαλίσετε μια ομαλή και δίκαιη διαδικασία εξετάσεων για όλους.

**Σας ευχόμαστε δύναμη και επιτυχία!**